



Τμήμα: Βοηθών
Ιατρικών και
Βιολογικών
εργαστηρίων

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΓΩΓΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ
«ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΣΤΑ ΙΑΤΡΙΚΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΠΡΩΤΕΣ
ΒΟΗΘΕΙΕΣ»
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ
2003-04**

**ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΗΚΑΝ ΟΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ
ΤΩΝ Β.Ι.Β.Ε.:**

- ▶ ΜΠΑΡΤΖΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
- ▶ ΚΟΥΜΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
- ▶ ΤΣΙΑΝΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
- ▶ ΒΟΥΓΙΟΥΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
- ▶ ΠΑΡΚΟΣΙΔΟΥ ΡΕΝΑ
- ▶ ΤΡΙΒΟΛΑ ΕΦΗ

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Γ. ΚΟΚΚΩΝΗ
Διευθυντής: Ν. Μαραγκουδάκης

ΚΙΝΔΥΝΟΙ

ΦΥΣΙΚΟΙ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

- ▶ πτώσεις από ύψος, πτώσεις αντικειμένων
- ▶ χτυπήματα, προσκρούσεις, συμπίεσεις, καταπληξίες (σοκ)
- ▶ κεντρίσματα (διατρήσεις), καψίματα, εκδορές, κοψίματα
- ▶ δονήσεις
- ▶ γλιστρήματα, πτώσεις στο ίδιο επίπεδο

ΘΕΡΜΙΚΟΙ

- ▶ θερμότητα, φλόγες
- ▶ ψύχος

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΙ

- ▶ ηλεκτροπληξία
- ▶ πυρκαγιά

ΧΗΜΙΚΟΙ

α) ΑΕΡΟΛΥΜΑΤΑ

- ▶ σκόνες, ίνες
- ▶ καπνοί
- ▶ ομίχλες
- ▶ ρύπανση

β) ΥΓΡΑ

- ▶ εμβάπτισεις
- ▶ εκτινάξεις, πισιλίσματα
- ▶ δηλητηριάσεις

γ) ΑΕΡΙΑ, ΑΤΜΟΙ

- ▶ εκρήξεις

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

ΤΡΑΥΜΑΤΑ

Ξεπλύνετε το τραύμα με νερό ή σκουπίστε το με αντισηπτικό.

Ανασηκώστε το τραυματισμένο μέλος πάνω από το επίπεδο της καρδιάς, και

Υποστηρίξτε το

Καθαρίστε τη γύρω περιοχή, **Στεγνώστε** με ελαφρά πίεση και

Τοποθετήστε μια αποστειρωμένη γάζα

ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Το θύμα μπορεί να έχει ακόμη ηλεκτρισμό.

Απομακρύνετε την πηγή του ηλεκτρισμού. Το στεγνό ξύλο μπορεί να σας προστατεύσει, επειδή δεν άγει τον ηλεκτρισμό.

Πατήστε πάνω σε τηλεφωνικό κατάλογο. Χρησιμεύει ως μονωτικό.

ΕΛΑΦΡΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Ξεπλύνετε το τραύμα με κρύο νερό για 10 τουλάχιστον λεπτά για να σταματήσετε το κάψιμο.

Αφαιρέστε προσεκτικά κοσμήματα, ρολόι κ.λ.π.

Καλύψτε την περιοχή με αποστειρωμένη γάζα ή καθαρό, όχι χνουδωτό, επίθεμα και επιδέστε το χαλαρά