

1^ο Τ.Ε.Ε. ΕΥΟΣΜΟΥ- ΤΜΗΜΑ Β.Ι.Β.Ε. - ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Γ.ΚΟΚΚΩΝΗ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΗΚΑΝ ΟΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΚΟΥΜΛΗ Γ. - ΜΠΑΡΤΖΑΚΗ Γ.

Διευθυντής: Ν.Μαραγκουδάκης Σχολικό έτος:2003-2004

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- ▶ **ΠΡΟΣΟΧΗ!** Το θύμα μπορεί να έχει ακόμη ηλεκτρισμό.
- ▶ Απομακρύνετε την πηγή του ηλεκτρισμού.
- ▶ Το στεγνό ξύλο μπορεί να σας προστατεύσει, επειδή δεν άγει ταν ηλεκτρισμό.
- ▶ Ένα καλό μονωτικό για να πατήσετε επάνω, είναι ο τηλεφωνικός κατάλογος.

ΕΛΑΦΡΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- ▶ Ξεπλύνετε το τραύμα με κρύο νερό για 10 τουλάχιστον λεπτά για να σταματήσετε το κάψιμο.
- ▶ Αφαιρέστε προσεκτικά κοσμήματα, ρολόι κ.τ.λ.
- ▶ Καλύψτε την περιοχή με αποστειρωμένη γάζα ή οποιοδήποτε καθαρό, όχι χνουδωτό, επίθεμα και επιδέστε το χαλαρά.

ΜΙΚΡΑ ΤΡΑΥΜΑΤΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- ▶ Πριν περιποιηθείτε το τραύμα ,πλύνετε τα χέρια σας καλά με σαπούνι και ζεστό νερό. Αν γίνεται, φορέστε γάντια μιας χρήσης.
- ▶ Αν το τραύμα είναι βρώμικο, καθαρίστε ξεπλένοντάς το κάτω από τρεχούμενο νερό ή σκουπίστε το με αντισηπτικό. Στεγνώστε το, πιέζοντας ελαφρά με γάζα. Καλύψτε προσωρινά το τραύμα με αποστειρωμένη γάζα.
- ▶ Ανασηκώστε το τραυματισμένο μέλος πάνω από το επίπεδο της καρδιάς, αν γίνεται. Αποφύγετε να ακουμπήσετε άμεσα το τραύμα. Υποστηρίξτε το προσβεβλημένο άκρο με το ένα σας χέρι.
- ▶ Καθαρίστε τη γύρω περιοχή με σαπούνι και νερό. Στεγνώστε με ελαφρά πίεση και βγάλτε το κάλυμμα. Τοποθετήστε μια αυτοκόλλητη γάζα.

ΕΙΣΤΗΝΟΗ ΑΕΡΙΩΝ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- ▶ Αν γίνεται μεταφέρεται τον πάσχοντα σε χώρο με καθαρό αέρα .Χορηγήστε οξυγόνο , αν είστε εκπαιδευμένοι στη χρήση του.
- ▶ Αν είναι αναισθητός, ανοίξτε τις αναπνευστικές οδούς ελέγξτε την αναπνοή και το σφυγμό και ετοιμαστείτε για καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.

Αν ο πάσχοντας έχει αναπνοή και σφυγμό αλλά δεν ανταποκρίνεται, τοποθετήστε τον σε θέση ανάνηψης.

ΧΗΜΙΚΑ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- ▶ Ξεπλύνετε κάθε υπόλειμμα χημικού στο δέρμα με άφθονο κρύο νερό. Βεβαιωθείτε ότι το νερό τρέχει μακριά από τον πάσχοντα και εσάς.
- ▶ Μη λερώνεστε και εσείς με το επικίνδυνο χημικό ή το νερό που ξεπλένετε τον πάσχοντα. Τηλεφωνήστε στο 166 για ασθενοφόρο. Δώστε λεπτομέρειες για τη χημική ουσία.

Αν ο πάσχοντας χάσει τις αισθήσεις του, ανοίξτε τις αναπνευστικές οδούς, ελέγξτε την αναπνοή και το σφυγμό και να είστε έτοιμοι για αναζωογόνηση, αν χρειαστεί. Τοποθετήστε τον σε θέση ανάνηψης.